四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷四十 四十一

詳校官監察御史臣邱庭澍

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄録監生臣李濂

雲笈七籤卷四十

宋 張君房 撰

說戒

說百病

老君曰救災解難不如防之為易療疾治病不如備之為吉今人見背不務防之而務救之不務備之而務藥之故有君者不能保社稷有身者不能全壽命是以聖人求福於未兆絶禍於未有蓋災生于稍稍禍起于微

微人以小善為無益故不肎為以小惡為無損故不肎改小善不積大德不成小惡不止以成大罪故摘出其要使知其所生焉乃百病者也

喜怒無常是一病　忘義取利是一病

好色壞德是一病　專心係愛是一病

憎欲令死是一病　縱貪蔽過是一病

毀人自譽是一病　擅變自可是一病

輕口喜言是一病　快意遂非是一病

以智輕人是一病　乗權縱横是一病

非人自是是一病　侮易孤弱是一病

以力勝人是一病　威勢自憒是一病

語欲勝人是一病　貸不念償是一病

曲人自直是一病　以直傷人是一病

惡人自善是一病　喜怒自伐是一病

愚人自賢是一病　以功自與是一病

名人有非是一病　以勞自怨是一病

以虛為實是一病　喜說人過是一病
以富驕人是一病　以貴輕人是一病
以貧妬富是一病　以賤訕貴是一病
讒人求媚是一病　以德自顯是一病
敗人成功是一病　以私亂公是一病
好自掩意是一病　危人自安是一病
陰陽嫉妬是一病　激厲旁悖是一病
多憎少愛是一病　評論是非是一病

推負著人是一病　文拒鉤鍚是一病

持人長短是一病　假人自信是一病

施人望報是一病　無施責人是一病

與人追悔是一病　好自怨諍是一病

駡詈蟲畜是一病　蠱道厭人是一病

毀呰高才是一病　憎人勝巳是一病

毒藥酖飲是一病　心不平等是一病

以賢嘖嗃是一病　追念舊惡是一病

不受諫諭是一病　內疎外親是一病

投書敗人是一病　談愚痴人是一病

煩苛輕躁是一病　擿搖無理是一病

好自作正是一病　多疑少信是一病

笑顛狂人是一病　蹲踞無禮是一病

醜言惡語是一病　輕易老少是一病

惡態醜對是一病　了戾自用是一病

好喜嗜笑是一病　喜禁固人是一病

詭譎諛諂是一病　嗜得懷詐是一病
兩舌無信是一病　乘酒歌橫是一病
罵詈風雨是一病　惡言好殺是一病
教人墮胎是一病　干預人事是一病
孔穴窺視是一病　借不念還是一病
負債逃竊是一病　背向異辭是一病
喜抵捍戾是一病　調戲必固是一病
故迷誤人是一病　探巢破卵是一病

刳胎剖形是一病　水火敗傷是一病
笑盲聾喑是一病　教人嫁娶是一病
教人擿捶是一病　教人作惡是一病
舍禍離愛是一病　唱禍道非是一病
見便欲得是一病　强奪人物是一病
老君曰能念除此百病則無災累疾自愈濟度苦厄子孫蒙祐矣

崇百樂

老君曰古之聖人其於善也無小而不得其於惡也無微而不改而能行之可謂餌藥焉所謂百藥者

體弱性柔是一藥　行寬心和是一藥

動靜有禮是一藥　起居有度是一藥

近德遠色是一藥　除去欲心是一藥

推分引義是一藥　不取非分是一藥

雖憎猶愛是一藥　好相申用是一藥

為人顧福是一藥　救禍濟難是一藥

教化愚蔽是一藥　諫正邪亂是一藥
戒勑童蒙是一藥　開導迷誤是一藥
扶接老幼是一藥　以力助人是一藥
與窮卹寡是一藥　矜貧救厄是一藥
位高下士是一藥　語言謙遜是一藥
恭敬卑微是一藥　不負宿債是一藥
愍慰篤信是一藥　質言端慤是一藥
推直引曲是一藥　不爭是非是一藥

逢侵不鄙是一藥　受辱不怨是一藥

推善隱惡是一藥　推好取醜是一藥

推多取少是一藥　稱難賢良是一藥

見賢自省是一藥　不自彰顯是一藥

推功引苦是一藥　不自伐善是一藥

不掩人功是一藥　勞苦不恨是一藥

懷實信厚是一藥　覆蔽陰惡是一藥

富有假乞是一藥　崇進勝己是一藥

安貧不怨是一藥　不自尊大是一藥

好成人功是一藥　不好陰私是一藥

得失自觀是一藥　陰德樹恩是一藥

生不駡詈是一藥　不評論人是一藥

好言善語是一藥　災病自咎是一藥

苦不假推是一藥　施不望報是一藥

不駡畜生是一藥　為人祝願是一藥

心平意等是一藥　心靜意定是一藥

不念舊惡是一藥　匡邪弼惡是一藥

聽諫受化是一藥　不干預人是一藥

忿怒自制是一藥　解散思慮是一藥

尊奉老者是一藥　閨門恭肅是一藥

內修孝悌是一藥　蔽惡揚善是一藥

清廉守分是一藥　好飲食人是一藥

助人執忠是一藥　救日月蝕是一藥

遠嫌避疑是一藥　恬淡寬舒是一藥

尊奉聖文是一藥　思神念道是一藥
宣揚聖化是一藥　立功不倦是一藥
尊天敬地是一藥　拜謁三光是一藥
恬淡無欲是一藥　仁順謙讓是一藥
好生惡殺是一藥　不多聚財是一藥
不犯禁忌是一藥　廉潔忠信是一藥
不多貪財是一藥　不燒山木是一藥
空車助載是一藥　直諫忠信是一藥

喜人有德是一藥　　赴與窮之是一藥

代老負擔是一藥　　除情去愛是一藥

慈心愍念是一藥　　好稱人善是一藥

因富而施是一藥　　因貴為惠是一藥

老君曰此為百藥也人有疾病皆有過惡陰掩不見故應以疾病因緣飲食風寒溫氣而起由其人犯違於神致魂逝魄喪不在形中體肌空虛精炁不守故風寒惡氣得中之是以聖人雖處幽闇不敢為非雖居榮禄不

敢為利度形而衣量分而食雖富且貴不敢恣欲雖貧且賤不敢犯非是以外無殘暴内無疾痛可不慎之焉

清戒

大玄部卷第八老君傳授經戒儀注訣云凡受戒及經畢後月晦日半夜不可不齋齋則清戒清戒竟夜誦之百遍千遍限外無數未堪如此者不可減九遍他日齋靜行來出入得誦更不必齋時宜詣師訪友思而行之不須高聲心口相知在人衆中勿發于口嘗能感通上

聖正一法文下卷云凡為道民便受護身符及三戒進受五戒八戒然後受籙從前未受戒者受籙之後依次受之誦習通利恒存思行持憶不謬忘則不犯科未受籙之時無所呼召受籙已後動靜呼神不行戒者呼之不至破戒之人吏兵遠身還上天曹考官便逮致諸尼疾公私災横轗軻衰否所作不成成功立德捨闇入明施善禳惡以吉除凶要在行戒神即祐之戒有别文精詳脩習或有不解或有遺忘或有謬誤或冐禁故或尊

上逼迫或畏死犯之皆是招愆悉名破戒即應懺悔首謝自新也凡違戒者背負誓言疑道信邪雜事佛俗此為不專中心懷貳愚迷猶豫惑障纏深師三誨之必能改革守一不廻召神有效三誨不悛是為叛道乖逆師尊法應奪籙入佛奉俗及元所事師慈愍之不追咎責怨懟事他棄本逐末雖名奉道實犯正利諸官不得容受積久知悔更立功乞還許依聽昇遷矣

太玄都中宫女青律戒

凡脩上清之法不得北向及本命之上二處便溺觸忤玉晨穢慢本真五犯不得入仙也十犯被考左官死入地獄三塗之中萬劫還生不人之道

凡上學之士受三天正法四明之科佩帶真文出入三光及宜卧息不得露頭不著巾帽及脫衣露形毀慢身神恥辱真文令真靈遠逝空尸獨在三犯不得入仙也五犯死入地獄萬劫還生不人之道

凡上學之士受三天正法四極明科妄入殗穢哭泣悲

淚弔問死喪五犯伐功斷事不得入仙也十犯死入地獄萬劫還生不人之道

太上黄素四十四方經戒

凡道士存思上法及脩學太一事皆禁見死尸血穢之物當以真硃一銖散入水中因以洗目漱口并洗手足微呪曰

三元上道太一護形司命公子五神黄寧血尸散滅凶穢沉零七液纒注五藏華生令我仙度長亨利貞

凡道士受學長生法不得稱死事稱死事者則生氣變動不居常宅故炁運入𩲡神離棄是以惡炁游尸陳其間孔矣持病將死之漸也真一條檢經云夫立功德者不得觸禁犯忌當與身神相和不可更相尅賊更相尅賊則生災起禍也夫消災散禍不得用本命行年如用本命行年賊害汝身

金書仙誌戒

夫學仙之人勿北向便曲仰視三光勿北向理髮解脱

衣裳勿向北唾罵犯破毁王破謂歲下辰也王謂王炁之所在也勿怒見日月星辰勿以八節日以威刑勿以月朔日怒恚勿以三月三日食百草心勿以四月八日殺草伐樹勿以五月五日見血物勿以六月六日起土勿以七月七日思存惡事勿以八月四日市履屐附足之物勿以九月九日起床席勿以十月五日罰責人勿以十一月十一日不沐浴勿以十二月三日不齋燒香念仙也諸如此忌天人大禁三官告察以是為重罪矣

或令人三蟲七鬼流競或胎神所憎三宮受惡之時也是以惡夢交於丹心妖魅乘其朱闕精液觸犯神真煩惱流變多禁莫識其術子能奉修則為仙才不奉天禁則為傷敗

受法之身不入產婦之户及不見尸者謂異處斷隔於往來則乃朝禮無廢不拘日數之限若家無隔異者四十五日外方得朝禮

凡修受上法及雌一太一之事者兆身中三蟲五神之

炁常薰於巾服之中七䰟九靈餘精常栖於履屐之下是以道士學長生不死不得雜席而寢故衣褐之服不借非已之炁履屐之物常惡土穢之糞亦不故使雜人犯觸以驚三魂

凡道士吐納和炁存神服霞修求長生之事慎不可五葷之菜及為酒色之病敗也是故古之神人云五葷為伐藏之斧斤酒色為喪身之棺槨夫能斷斧斤之所傷塞棺槨之死宅者然後可以陟長生之途徑漸神仙之

蹊路乎

凡存修太一之事欲有所禮願慎不可叩頭叩頭者則傾九天動千真神官廻覆泥丸倒懸天帝號于上府太一泣於中田數如此者則存念無益三真棄宫七神漂散玄宅納凶是為太一五神之至忌也故古之真人但心存叩頭運精感而行事不因煩額以祈靈也

凡修行太一之事真人之道不得有所禮拜禮拜亦帝君五神之所忌也若有所精思行禮願之時但心拜而

已不形屈也

上清大洞戒

凡修雌一之法不得哀哭哀哭感則五神號於上府太一泣於中田神喪精亡靈真去身空尸獨立復何仙冀哉不得見尸一年不得行事却傾一年之功昔一年見三尸者則三年不得行事亦却三年之功見二十四尸子失道矣前文太素亦與此大同小異矣亦不得言稱死事恚怒顧已之死言滿四十不得為真人以為棄生

之罪三年身亡滅矣不得衣五色衣裳敷華好服則真靈去身淫邪内發馳心猖獗潛逸赤子飛飈長離玄宫破形解骸身死名滅若衣服勿雜色藍布之服可以終日詠誦洞章奚求不得乘雲駕龍逍遥太極

靈寶戒

真仙内科云玄功之人常布衣草履不得榮華之服犯者失道祖父母已父母同法可拜不同法不得拜闕以下不同法亦不得拜犯者身亡父母吉會不闕坐

父母兄弟妻子同契雖有骨血之親皆不得同床而坐同盤而食其法不同皆為尸穢犯者失道闕不得同室而寢若邪念在心長失道矣自非同盟不得同室而寢自非同契不得同牀而坐同盤而食同衣而服犯者失道

凡身荷仙官靈籙不得妄拜妄哀不得妄哭凡於父母國君官長二千石刺史三公皆設敬不得即誤禮拜

受持八戒齋文

劉宋朝陸先生修靜上啓

元始天尊無極大道感應靈聖一切神明今有善男子善女人等求欲受持八戒清齋一日一夜用以檢御身心滅諸三業罪惱故洞神經第十二云夫齋以齊整身心為急身心齊整保無亂敗起發多端大畧有八

一者不得殺生以自活

二者不得婬慾以自悅

三者不得盜他物以自供給

四者不得妄語以為能

五者不得醉酒以恣意

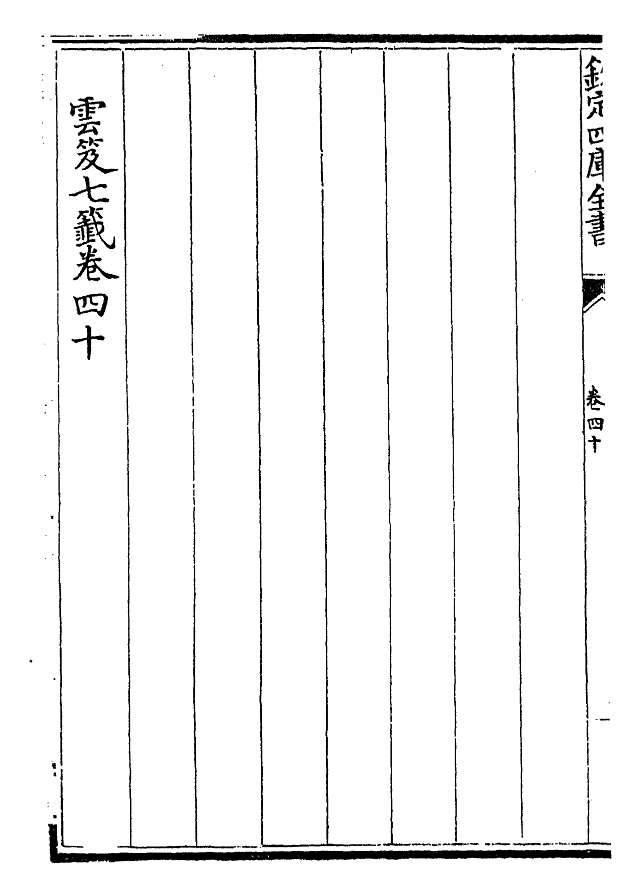
六者不得雜臥高廣大牀

七者不得普習香油以為華飾

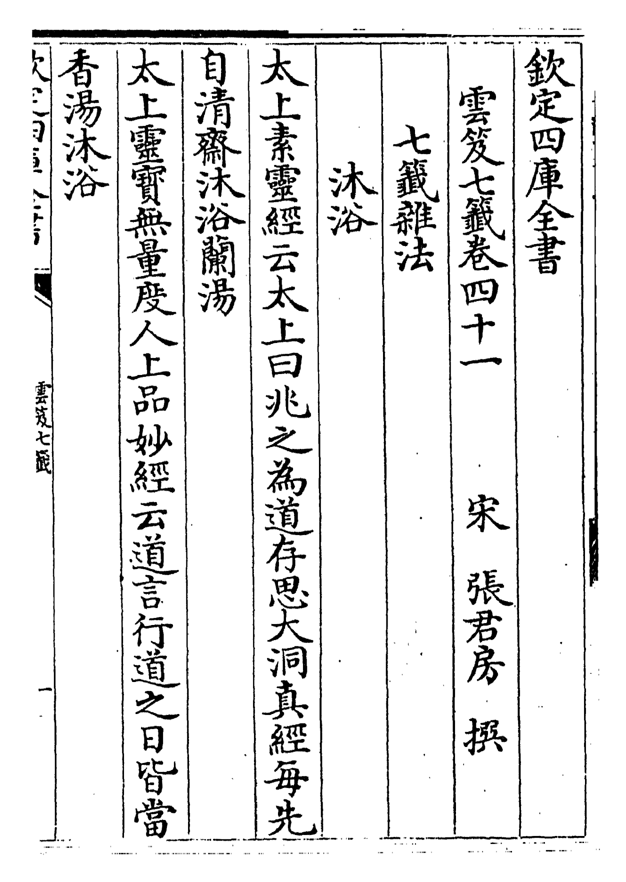
八者不得耽著歌舞以作倡伎

今日善男子善女人等人若能不犯此之八事則八敗無從以起則八戒自然而立立久不失則延年保命神通洞達是故齋者受持八戒思真行道通而無窮顯驗

必速皆如所期也令請受既畢再拜起奉戒而退



雲笈七籤卷四十



雲笈七籤卷四十一　　宋　張君房　撰

七籤雜法

沐浴

太上素靈經云太上曰兆之為道存思大洞真經每先

自清齋沐浴蘭湯

太上靈寳無量度人上品妙經云道言行道之日皆當

香湯沐浴

黄籙簡文經云奉經威儀登齋誦經當沐浴以精進若神氣不清則魂爽奔落

紫虛元君内傳云夫建志内學養神求仙者常當數沐浴以致靈氣玉女降祥不沐浴者故氣前來三宫穢汙仙公請問經云經汚不以香水洗沐則鬼魄奔落爲他鬼所拘録

三元品戒曰常以正月十五日七月十五日十月十五日平旦中夜沐浴東向以杓廻香湯左轉三十二遍閉

目思日光在左目上月光在右目上五星纏絡頭上五
雲蓋體四靈侍衛訖便叩齒三十二通祝曰
天澄氣清五色高明日月吐暉灌我身形神洋内澳香
湯鍊形光景洞曜煥映上清氣不受塵五府納靈罪滅
三塗禍消九冥惡根斷絶福慶自生今日大願一切告
盟身受開度升入帝庭畢仰咽液三十二通止便洗沐畢
冠帶衣服又叩齒十二通祝曰
五濁以清八景以明今日受鍊罪滅福生長與五帝齊

叅上靈祝畢便出户入室依法行道夫每經一殗皆須沐浴修真致靈特宜清淨不則多病侍經真官計人罪過沐浴香湯用竹葉桃枝栢葉蘭香等分內水中煑十數沸布囊漉之去滓加五香用之最精

太丹隱書洞真玄經云五香沐浴者青木香也青木華葉五節五五相結故辟惡氣檢魂魄制鬼烟致靈跡以其有五五之節所以為益於人耶此香多生滄浪之東故東方之神人名之為青木之香焉又云燒青木薰陸

安息膠於寢室頭首之際者以開通五濁之臭絕止魔邪之炁直上衝天四十里此香之煙也破濁臭之炁開邪穢之霧故天人玉女太一帝皇隨香炁而來下悤子之面目間焉燒香夜特亦常存而為之

黄氣陽精三道順行經云上學之士服日月皇華金精飛根黄氣之道當以立春之日清朝煑白芷桃皮青木香三種東向沐浴

西王母寶神起居玉經云數澡浴要至甲子當沐浴不

爾當以幾音羈月日旦使人通靈浴不患數患人不能耳

蕩鍊尸𣈆而真氣來入又云太上九變十化易新經曰

若履殗穢及諸不淨處當洗澡浴盥解形以除之其法

用竹葉十兩桃皮削取白四兩以清水一斛二𣁾於釜

中煑之令一沸出適寒温以浴形即萬殗消除也既以

除殗又辟濕痺瘡癢之疾且竹虚素而内白桃即却邪

而折穢故用此二物以消形中之滓濁也天人下遊既

返未嘗不用此水以自蕩也至於世間符水祝漱外舍

之近術皆莫比於此方也若浴者益佳但不用此水以沐耳

三皇經云凡齋戒沐浴皆當盥汰五香湯五香湯法用蘭香一觔荊花一觔零陵香一觔青木香一觔白檀一觔凡五物切之以水二斛五㪷煑取一斛二㪷以自洗浴也此湯辟惡除不祥炁降神靈用之以沐并治頭風

太上七晨素經云每以月一日十五日二十三日一月三取三川之水一斛一經云三川水取三江口水一經

云取三井水亦佳雞舌青木香零陵香薰陸香沉香五種各一兩擣內水中煑之水沸便出盛器之中安著牀上書通明符著中以浴未解衣先東向叩齒二十四通思頭上有七星華蓋紫雲霞滿一室神童散香在左玉女執巾在右畢取水含仰漱左右三通祝曰

三光朗照五神澄清天無浮翳地無飛塵沐浴東井受胎返形三鍊九戒內外齊精玉女執巾玉童散靈體香骨芳上造玉庭長保元吉天地俱并畢脱衣東向先漱

口三通沐洗手面然後而浴也浴畢轉西向陰祝曰
浣濁除塵洗穢返新改易故胎永受太真事訖取符沉
著井中天帝君沐浴上法受之元始天王按法修行體
香骨芳得為帝皇傳付天帝君修行得流精紫光覆冠
帝身天帝君傳南極上元君上元君修行得流芳上徹
香聞三清傳付太微天帝君修行五方自生神芝來會
帝房傳付上聖金闕君金闕君修行面生玉澤體發奇
光傳付上相青童君青童君修行香充三清光映十方

此之妙道非世所行祕在南極紫房之內有分應仙當得此經按文修行三元紫房體生玉澤面發奇光神聰奇朗究徹無窮能行其道白日登晨

外國放品經云沐浴金門冠帶神輝學同天人壽極二儀高上合懽萬仙總歸正虛結符永無傾危

沐浴七事獲七福

沐浴身心經云沐浴內淨者虛心無垢外淨者身垢盡除存念真一離諸色染證入無為進品聖階諸天紀善

調湯之人功德無量天真皇人復白
天尊未審五種香湯獲七福因何者為是何所修行有
何勝業願更開曉天尊荅曰五香者一者白芷能去三
尸二者桃皮能辟邪氣三者栢葉能降真仙四者零陵
能集靈聖五者青木香能消穢召真此之五香有斯五
德七福因者一者上善水二者火薪三者香藥四者浴
衣五者澡豆六者淨巾七者盞湯此七福因能成七果
一者常生中國為男子身二者身相具足三者身體光

明眼瞳徹視四者髭髮紺青圓光映項五者脣朱口香

四十二齒六者兩手過膝七者心聰意慧通了三洞經

法

沐浴吉日

正月十日人定時沐浴令人齒堅

二月八日黄昏時沐浴令人輕健

三月六日日入時沐浴令人無厄

四月四日日晡時沐浴令人無訟

五月一日日中時二十九日巳時沐浴令人身光
六月二十七日食時沐浴令人輕健
七月二十五日早食時沐浴令人進道
八月二十二日日出時沐浴令人無非禍
九月二十日雞三鳴時沐浴令人辟兵
十月十八日雞初鳴時沐浴令人長壽
十一月十五日過夜半時沐浴令人不憂畏
十二月十三日夜半時沐浴得玉女侍房

此皆當天烝月宿東井時與神仙合會此日蘭湯沐浴已也

洞玄二十四生圖經云天河濯東井石景水母精圓光拂靈曜玄暉瑩高明元始披重夜天人逐月生沐浴淵池上龍負長更瓶金童灑香華玉女流五星冠帶濯玉津鍊度五仙形體香萬神降乘景登高清

洞真太上黄素四十四方經云凡存念上道呪除三尸之時常當採取白芷草根及青木香合以東流水煑取

其汁以沐浴於身辟諸血尸惡氣可和香燒之以致神明若無青木香者亦可單用白芷

清虚真人曰每至甲子必當沐浴

紫微夫人曰沐浴不欲數者鬼之性也性違鬼返是鍊其濁穢鬼自亡矣

真誥云南嶽夫人曰浴不厭數恚人不能耳數則盪鍊尸臭而真炁來入

金房度命上經云修度命迴年之道每以六癸之日取

北泉之水一斛就本命日取白芷桃皮栢葉各一觔合
煑令沸正中而浴臨浴之時向本命叩齒九通思玉童
三人執巾在左玉女二人擎香在右紫雲華蓋覆到前
後微祝曰
天地洞清洗穢除塵鍊化九道返形太真百關納靈節
節受新清虛監映内外敷陳日吉時良度命廻年玉童
玉女為我執巾玄靈紫蓋冠帶我身使我長生天地同
根畢便沐浴訖還入室東首而卧取粉自飾通身令帀

仍摩兩掌令熱拭面二七又微祝曰

天朗炁清我身巳精塵穢消除九孔受靈使我變易還返童形引骨更生體映玉光面發金容

洞神經第十二云上元齋者用雲水三斛青木香四兩真檀七兩玄參二兩四種合煑一沸清澄適溫先沐後浴此難辨者用桃皮竹葉剉之水三斛隨多少煑一沸令有香氣人人作浴内外同用之辟惡除不祥沐浴室令香淨勿近圊溷勿逼井竈勿侵堂壇勿用穢地故厠

牢獄尸柩堂居皆不可用

櫛沐浴

道書云凡道士理髮將髻及沐頭散髮之時先叩齒七通乃祝曰

太帝散華玄歸大神今日元吉理髮沐塵辟惡除患長生神仙畢乃髻之竟又叩齒七通都畢此名為太帝散華理髮內法令人終年不病耳目聰明頭腦不痛

凡道士浴身及洗手面之時先臨水叩齒三通乃祝曰

四大開朗天地為常玄水澡穢辟除不祥雙童守門七
靈安房雲津鍊灌萬炁混康内外利真保茲黄裳祝畢
又叩齒三通乃洗手面此名為澡穢除凶七房祝法常
能行之者使人神明血淨辟諸凶氣

解穢幷敘

入靖思真要須清潔不履衆惡吉祥止焉道士女官受
法已後持忌殗穢諸不宜者不在履限
玄都律曰民家殗洿不過晦朔不得入治哭亦三日穢

三年之喪未滿百日並不得書符奏章朝真入靖違者奪筭一紀

太極法師曰道士女官先無殗穢哭亦不淹唯須佩籙者身或被縣官繫閉出後香湯沐浴解殗穢三日已後始得入靖夫殗忌臨屍入産婦室及喪家齋食産家三日并滿月及見喪車靈堂六畜生産抱嬰兒胎穢哭泣不得言死亡事及不祥事午前忌之不得見血肉死禽獸寢臥櫛髮飲食便曲並不得向北便曲不得視三光

餐十二辰肉魚膘五辛並忌若婦人有經通不得近亦不得與同房寢臥并造醮食及近道場如夢洩亦須解穢若見死柩喪車速存火從自巳心中直出往燒之赫然死柩喪車並為灰燼便想烈風吹之又閉目內視令火自焚舉體潔白見穢氣消滅即解矣又存一真人頭戴籙中九鳳真冠口中含水噴洒穢亦消解乃朱書解穢符符在經本書時三叩齒稱令明天帝日闕之置水中以刀子左攪水三帀想見北斗星在水中祝曰

百殗之鬼遠去萬里奔走斬死西方白童子急急如律令則含水噴洒穢氣都散歲除日不浴元日不沐尋常五日一浴十日一沐皆用桃竹

朝禮

朝真儀云每月一日十五日三元日庚申甲寅甲子八節三會本命等日並須朝禮若與戊辰戊戌天父天母殺害日常日殺同者即不可為之凡朝禮先一日以桃湯渠浴如法在解穢篇中並不得食葱薤韭蒜乳酪等至其

日吏潔衣服執香鑪至靖戶外叩齒三通微祝曰
守靖玉女四明功曹今欲朝禮願通達上閶便開門先
進左足至香案前置鑪案上執簡平立臨目叩齒三通
存思玉童玉女在香案左右即長跪三捻香訖起平立
又微僂身發鑪祝曰
太上玄元五靈老君當召功曹使者左右龍虎君捧香
使者三氣正神急上關啟三天太上玄元道君臣今正
爾燒香朝真願得九天正真生氣降臣身中令臣所啟

速達逕御

太清紫微宮真玄元大道君几前畢起存心若至金闕前再拜訖又長跪叩齒二十四通祝曰

正一盟威弟子某甲稽首歸身歸神歸命

太清玄元無極大道太上老君太上丈人天帝君天帝丈人九老仙都君九炁丈人百千萬重道炁千二百官君太清玉陛下臣幸資夙慶得奉道真竊不自揆輙希長生誓巳立功修德乞願赦臣積生巳來至于今日所

犯元惡重罪咸賜蕩除許臣自新補復前咎令九祖父母幽魂苦爽皆下拔九幽上昇天衢令臣修道克合誠精削除死籍注上玄籙䦨門之內共保元吉生成之惠實在于此臣某叩頭（便以簡即叩頭）謹啟（若更有他事任隨意言之但不得繁耳）訖又再拜便于禮處伏地以簡叩頭搏頰訖復𧯿祝曰香官使者左右龍虎君捧香使者三氣正神當令朝真之所自然降金丹玉芝之英百靈衆真交會在此香火案前令臣修道克合至真䦨門受福天下蒙恩仙童玉

女侍衛香烟傳奏所啟徑御

至真帝前燒香時勿反顧顧則忤真氣致藂應又勿囂喧使至平明須了矣

太素真人隱朝禮願上仙法

受大洞上訣施行雌一讀太丹隱玄五晨金華經者常月窓朝太素三元君以正月十日二月九日三月八日四月七日五月六日六月五日七月四日八月三日九月二日十月十一日十一月十二日十二月十三日夜於寢静之室燒香北向心存三君再拜訖坐臥任意稽

首心祝曰

謹啟太上大道高虛玉晨太素紫宫三元帝君中央黄老元英白元玉皇大帝五老高真太極皇精玄皇玉君某是大洞三景弟子謹以吉日之夜天關九開之間上聞太上太素三元玉皇真君前乞得長生世上壽無億年時乘黄晨緑蓋龍轅上詣紫庭役使萬神侍衛四明太素帝君畢常當行之勿令人知也此太極真人隱朝三元夜禮願之道昔常安季仲子不知他道又亦不施

行太丹之事三元之法唯偶得此隱朝之道按行之三十年得乘雲駕欻昇入玄洲仙人王屋承趙僊成范叔友管平阿李明延安生之輩皆得此道而昇崑崙之房或在神洲或在三玄宫也

朝極

旨曰月用一日一年有四日不同常步日及上生日不向者及同者並依常法竟各依時王朝若甲子日八節日與四時同者亦止一步而為二朝以五星為始若欲各步各朝以午時朝極子時朝中元

旨曰春正月一日二月二十日三月二十七日步綱躡正身入斗魁中東

向視歲星象在肝中步罡仍於弼上左廻身左足先下入魁中對天樞下陰精弼星之間東向右足併立閉氣臨目存歲星精象圓如珠青光照洞從天來下飛入我口小開口受而吞之逕在肝中內外合映良久乃通氣開目餘星皆倣此各依本色及所生之藏再拜好安處兩足拜跪勿令犯諸星綱跪長極並當以膝綱上不爾不得也心祝曰

太歲元神木公九元陽華玄氣盡來入身祝罡叩齒九通罡起左廻登天樞而出若值六甲日仍左行步三台非六甲日左行詣五星綱口餘四朝倣此旨曰

夏四月八日五月六日六月十八日正身入斗魁中南視熒惑星象在心中再拜跪心祝曰

南上元神火陽四光仲離丹水來入丹房祝畢叩齒九

通畢起出吉曰秋七月七日八月二十日九月九日正身入斗魁中西向

視太白星象在肺中再拜跪心祝曰

西上太玄金精七通玉元二帝氣迴胎腦祝畢叩齒九

通畢起出吉曰冬十月五日十一月三日十二月六日正身入斗魁中北向

視辰星象在腎中十月十一月在左腎十二月在右腎再拜跪心祝曰

北玄紫辰金車水元龍胎化靈來入一身祝畢叩齒九

通畢起出甲子日八節日正身入斗魁中弼星後入陰精弼星中間對向真人星未得拜跪向真人

星存鎮星象在脾中再拜跪心祝曰

太極九真流康隂根飛一却㪉來入泥九祝畢叩齒九通畢起出若值六甲日即步三台非六甲日乃便步五星行之十四年七星之精下化成神人並乘流鈴八景丹玄斑雲俱來詣子拜子仙官授子真符道成皆登上清昇太微宫注云五嶽君四極真人太極真人各有獻送具在經文

朝玉晨君

正月四日　二月八日　三月十五日　四月八日

五月九日　六月六日　七月七日　八月八日　九月九日　十月五日　十一月三日　十二月十二日
太上大道玉晨君帝以此日中登玉霄琳房四眄天下有志節遠遊之心者子至其日平旦日出時北向再拜亦可於中靜出庭壇燒香北望乃拜雨雪於靜室中　自陳本懷所願曰𦐇土小兆男某謹上啟
太上玉晨玄皇大道君某以思真願仙歸心奉朝伏希眄鑒矜允誠請原赦某歷刧之殃考一生之罪咎學道

修身克蒙感遂長生度世登侍霄房畢嚥液三十過伏席

叩搏使心形慊極良久起跪嚥液也

朝青童君

東海青童君常以丁夘日登方諸東華臺四望子以此日常可向日再拜日出行之至其日出時於庭壇施香案如法乃拜若所居不早見日者當視東方昕昕然即可為之其方諸山既在會稽東小近南若夏月日出東北乃不可每正向日出要當向山所在為之值雨雪則於靜室中存而朝之長跪曰

冀土小兆男生姓名謹上啟

九微太真玉明青保王金闕上相大司命高晨師東海玉明青華小童道君其以塵濁罪穢願樂清虛乞雩所望仰蒙濟拔所以幽明考謫並希赦蕩業預仙階侍謁靈景因伏席叩搏使心形慊極又再拜可因此以服日精九月已後正月已前日出同在其方非其月則拜畢轉身正對日行諸服飛華水母奔日五帝等法亦可正爾吸日精霞九嚥之

隱朝胎元法

學生之法不可泣淚及多唾泄此皆為損液漏津使喉腦大竭是以真人道士常吐納嚥沫以和六液常以本

命之日向其方面叩齒三通心存再拜而微祝曰

太一鎮生三炁合真室胎上景母玄父先生我五藏攝我精神下灌玉液上朝泥丸夕鍊七魄朝和三魂右命玉華左嘯金晨令我神仙役靈使神常保利津飛行十天祝畢又心拜四方叩齒三通此名為太山上咒生隱朝胎元之道常能行之令人魂魄保守長年神仙

朝禮九天魂魄帝君求仙上法

常以月三日九日十六日平旦向日九拜九揖亦可心

拜仰頭叩齒二十四通徹祝曰

天竉九纒上帝尊神太陽日精金門變仙小兆王甲敢奏徹言今日上告八願開陳請施禮願仰希玄恩蒼龍朱鳳策轡紫軒五雲交蔭六炁扇塵高上曲眄三元降真二景纒絡我道欣欣心朗耳聰目明色鮮體軒骨昇面發華顔羽服生形飛造帝晨畢仰天引日精四十五嚥止行此三年目明徹視洞覩無窮面有金容體生玉津九年能行身外無影飛空玄虚也若天陰無日於密

室心存行之亦感於自然也

又以月五日十五日二十五日此三日皆以人定時向月九拜九揖亦可心拜仰頭向月叩齒十六通祝曰

寃精寃靈九天同生石景水母太陰朗明徘徊月宫治錬金庭二景合原上吉時清八會交帶我願克成願光願容願鮮願榮願神願仙飛行上清畢仰引月精四十五嚥止

寃精帝君即九天司命部九天之寃精下統後學筭命

鎮在日門金庭之内凫靈帝君即九天丞相主九天之凫靈下統後學之録籍鎮在月宫琳瑯之都

凡修上道旦夕坐起卧息常當存念日在頭上月在口中凫精帝君在泥丸凫靈帝君在明堂心存目想常使彷彿將其踰年真形見也青白分也九年能乘空飛行上登晨燈之館遊宴虹映之山也

朝太素三元君受行先進洞房之事者依此朝若未修其道者則不得為之

正月九日　二月八日　三月七日　四月六日　五

月五日　六月四日　七月三日　八月二日　九月一日　十月十日　十一月十一日　十二月十二日夜用子時左右於寢靜北向六再拜訖起跪施香案具冠服再拜訖更一拜便長跪曰

謹啟

太上大道高聖玉晨太素紫宮八靈三元君中央黃老君元英白元太帝五老高真上仙太極皇精三皇玉君大洞三景弟子某謹以吉日之夜天關九開之門上聞

太上玉皇真君乙得長生上壽無億年時乘黃晨龍輳上詣紫庭役使萬神侍衛四明畢分令人知太素三元君女子也德凝虛无神高太上教制天真領理萬炁三元君乃一女子耳積感瓊琅虛生霄晨結烟散景道陵玉真夫三元君之出遊也則日月傾曜列燭拔根八風揚波飈蕩幽源連暉九萬高霄儛晨絳震鬱敷黃雲九纒於是五老啟途太帝扶軒西皇秉節東華揚旛九天為之顛徊太無為之起烟幽炁隱藹八景連塵顧眄羅

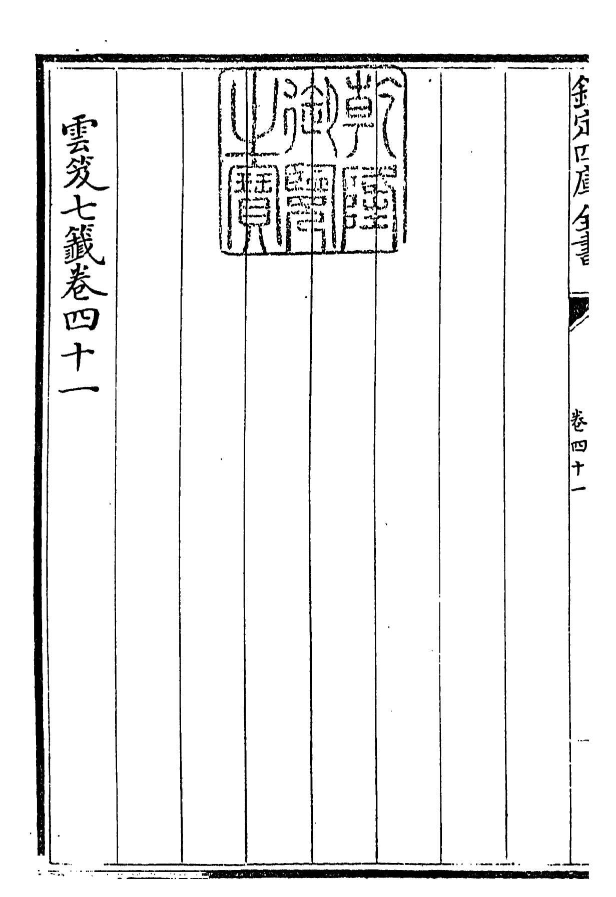
於無上俯仰周於百圓大哉高皇是曰太素三元君夜在密室常存三元君來在室中心拜心語如是不替則所向如願萬事克和此爲真人致神仙之要法也

太素三元君服紫炁浮雲錦帔九色龍錦羽裙建寶琅扶晨羽冠腰流金火鈴虎符龍書而座空中焉膝下常有緑丹青三素之雲炁鬱然冠其形也太素三元君常詠曰

太無連玉清三曜洞高明八素迴晨風散雲鶱飛靈圓

輪擲崆峒金映冠天精玉華結五老紫烟運霄軿乘烝蕩玄房委順扶所經金姿曜九霞玉質躍寒庭幽童廻孩眄老艾還返嬰帝一固泥九九真保黄寧視眄萬劫外齊此九天傾若存念之時當諷此詠之作云是玉清上宫之唱以和於形黿之烝也若存三元君者首作頽雲三角髻餘髮散垂至腰中髻上乃冠扶晨冠耳子存感致若亦將見之於紫房及左右也此時之間當有太素玉女三寶真人來降於子矣欲行此道常當别寢獨

處不雜他人每事亦爾非唯此一事而已



雲笈七籤卷四十一

欽定四庫全書

子部

雲笈七籖卷四十三

詳校官監察御史臣邱庭澍

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄録監生臣周世燦

雲笈七籤卷四十二

宋 張君房 撰

存思

存大洞真經三十九真法 出三十九章經

太微小童

讀高上虛皇君道經當思太微小童干景精真氣赤色煥煥從兆泥丸中入下布兆身舌本之下血液之府畢

微祝曰

真氣下流充幽闕鎮神固精塞死源玉經慧朗通萬神為我致真命長存拔度七祖返胎仙畢引赤氣三嚥止便讀玉經畢又祝曰

天有大隱生之靈寶稱曰明梁上之氣守我絶塞之下户更受生宍門之外乃又名盆元之羽童列於緑室之軒使解七祖百結隨風離根配天遷基達變入玄玉清隱文又祝曰

元氣非本生五塗承靈出雌雄寄神化森羅邃幽鬱玉

音響太和萬唱元中發仙庭迴九變百混同得一易有合虛中俱入帝堂室畢此髙上祝祕文泄之七祖充責

太一尊神

讀上皇玉虛君道經當思太一尊神務猶收真氣紫色燗燗從兆泥丸中入下布兆玉枕之下泥丸之後户畢

微祝曰

太一保命固神定生為我上招帝真之氣下布紫户之庭玉經仰徹九元朗明七祖同歡俱昇上清畢引紫氣

三嚥止便讀玉經畢又祝曰

兆身常死關結胎害百神百神解胎結披散胞内根七世入帝室一體合神仙神仙會玉堂七祖生南宫併帶理明初同席狭道康萬真守身形是曰藏初明帝一迴雌雄保鎮百神門閉塞萬邪户受事九宫間典禁名司命三日朝泥丸

帝君

讀皇上玉帝君道經當思帝君延陵梵真氣紫光鬱鬱

從兆泥丸中入下布兩眉中間紫户之外宫畢微祝曰

帝君度符籍正氣名萬神上招玉真充氣布兩眉間混一生帝景三素成我仙飈粲乗龍蓋遷昇高上軒畢引紫氣三嚥止便讀玉經畢又祝曰

扶晨始暉生紫雲映玄阿煥洞圓光蔚晃朗濯耀羅眇眇靈景元森灑空清華九天館玉賓金房唱霄歌賢哉對帝賓役召伯幽車七祖解胞根世世為仙家玉清隱文又祝曰

丹皇運珠守鎮死門上一赤子玄帝凝天一名伯元上
亦為三元先扶我養我使我登雲輪常坐上清軒七玄
為仙君
无英公子
讀上皇先生紫晨君道經當思左无英公子玄元叔真
氣玉光奕奕從兆泥丸中入下布兆左腋之下肝之後
戶畢微祝曰
无英神真生紫皇三氣混合成宮商招引真氣鎮膀胱

運流三丹會洞房爲我致仙變丹容飛昇雲館入金墉
畢引玉光三嚥止便讀玉經畢又祝曰
神安氣洞上與天通越出地户過度天門隱息四維七
星散分飛行陰房日月植根守金藏玉制御萬神仙王
何人我已成真隱存雌雄玄洞四鄉結中青氣號爲延
昌字曰和嬰理命年長玄歸固内慶玄牢張我日成真
飛仙雲京
白元洞陽君

讀太微天帝君道經當思右白元洞陽君真氣金光耀耀從兆泥丸中入下布兆右腋之下肺之後户畢微祝曰

洞陽鬱靈標魂生金光煥煥氣中精招真固神令長生拔出幽根逢胎嬰驂晨御氣昇玉清畢引金光三嚥止便讀玉經畢又微祝曰

洞陽鬱靈標守體死門開户出三尸蟲受入九真源解胞散滯血百節生正神七祖滅尸禍拔殖後葉患黑氣

斌來生斫斷胞死根世世受道德後獲帝仙卿帝仙是何人明明七葉孫乃祖入丹都併坐精上門

司命丈人

讀三元紫精君道經當思中央司命丈人君真氣紫雲之色燭燭從兆泥丸中入下布兆絳宮心房之中畢徹祝曰

司命定年丈人保仙度名于南宮上奏帝君前世世為仙王拔出七葉根福報無窮已皆著玉經言畢引紫雲

氣三嚥止便讀玉經畢又祝曰

會元三襟交擕領迴胎嬰承光守下闕務玄待月明於是混離固籥明車受成福延七世禍散玄生守景六合陵梵七靈共生億千歘昇玉庭嬰兒徘徊羽衣命仙吉濟萬萬福布千千骨有玉映血承瓊泉生樂天地日月同年玉清隱文又祝曰

福布七玄前罪滅三塗中靈吹九晨杪納氣大帝宫五仙擕太一併位重冥空遂隱上清室羽明帝一房

桃孩君

讀真陽元老玄一君道經當思命門桃孩君道康真氣黄雲之色從兆泥丸中入下布兆臍中命門之外畢祝曰

真靈正神號曰桃君混合生宮守護命門通仙致氣齊景寶雲七祖同生受福髙晨畢引黄雲之氣三咽止便

讀玉經畢又微祝曰

五嶽真人定録四賓司録促到護籍理民起非闕雲

拘執旛香風八披悉魔絶煙並來對帝萬萬稱臣度我
生籍名遷玉門扶翼五老慎護披塵玉清隱文又祝曰
太上時非子一曰合精延是為命門王可以召萬神萬
神即時到合會瓊羽門使令散禍禍絶福連上寢玉堂
世受名仙
上一赤子
讀上元太素三元君道經當思泥丸天帝上一赤子真
氣如寶光從兆泥丸中入下布泥丸九孔之户畢微祝

曰

上元赤子號上真飛雲羽衣耀紫烟上招明景對帝賓

寶光奕奕映我身身生毛羽昇九天畢引寶光三咽止

便讀玉經畢又祝曰

童子景精有神有威合象三形九道相推衣服朱丹步

正叅差出入上元太極内階知我者長生存我者不衰

人無哭兆恃賴辟非欲知吾處密問太微太微玉帝三

聖徘徊夾我左右一合俱飛混同六府日月齊暉玉清

隱文又祝曰

九道轉對五老各寧洞陽銜籍號曰欝靈七世父母返胎更生累業積罪罪滅福生上入帝堂受書丹明常與伯史原徘徊三界庭巾金佩羽寶曜圓形玉輪北回役御朱兵

中一丹皇君

讀上清紫真精三素君道經當思絳宮中一元丹皇君真氣日光之色從兆泥丸中入下布頂中大椎骨首之

户畢微祝曰

中一真君號曰運珠上招日光灌我形軀三真寶曜固命玉符壽億萬年永元終休身生羽服飛昇天衢畢引日光三咽止便讀玉經畢又祝曰

天有九魂不可不分道有三真不可去身帝一變景萬化以臻流珠停暉紫霞踴烟七度迴路三光映真太一精符相與為親司命銜月嘘我重唇五老銜日吸我三便太上道君與我纏綿上造天階攜把太真

黄庭元王

讀青靈陽安元君道經當思命門下一黄庭元王真氣月光之色從我泥丸中入下布兩筦間車軸下户畢微祝曰

下一真元王號曰始明精三皇把符命金契度仙庭上招景中氣氣布冠我形羽車曜雲羅令我飛上清畢引月光三咽止便讀玉經畢又祝曰

五藏百結生此萬疾玄一林虛開關解結結絶病散精

神盈溢福氣充明禍翳傾竭仙心日臻死道月絕混化
九君合符帝一七神奉符公子入室
九真帝昌君
讀皇清洞真道君道經當思泥丸九真帝昌君上皇真
氣青光萬丈從兆泥丸中入下布口之四際畢微祝曰
九真始生生於上元號為先靈三景各分上招玄暉布
流四門鎮神保仙拔度七玄縣景乘浮朝拜三元畢引
青氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

七氣離羅太混黄寧六甲輔魂内注六丁三真入胃液流大明五符上皇泥丸常生九星下映日同毋軿遊盼八極迴蓋雙嬰上到紫房被巾羽青七祖父母各得返生

八真舍景君

讀高上太素君道經當思膽中八真舍景君真氣黄雲之色從兆泥丸中入下布兆背中骨節之府畢微祝曰八真結神神生九天號曰北臺君常在三合間招真洞

明氣下流布我身身生紫暉與帝結親攜契五老太仙

纒綿畢引黃氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

生生得帝心各會重户内紫房泥五神魂魄恒寶貴七

闕受仙輝五藏充玉氣俱過水火天披建四和蔚上歸

皇一子與兆魂相對

七真玄陽君

讀皇上四老道中君道經當思左腎七真玄陽君右腎

七真玄陰君真氣黑雲之色從兆泥丸中入下布兆背

窮骨地戶中畢徵祝曰

七真生帝景八氣運常寧上招日中童圓珠映我形迴風混幽府歸妙大洞經拔出地戶難超凌逸九天畢引黑氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

太一鬱書上登洞房六合三賓司命神公手執録籍駕景乘龍左迴靈曜右扇神風峨峨隱珠芬豔嬰蒙浩觀太元濯練五通澄魂羽幽練魄空洞招兆百神月帝之功七祖順生景福昌隆迴我老艾還復玄童上對神霄

金光十方飛飈玉輪彈金鳴鐘

六真元素君

讀玉晨太上大道君道經當思肺中六真上元素玉君真氣白雲之色從兆泥丸中入下布兆頸外十二闗梁之中畢微祝曰

六真奕奕白光央央迴帝之景上入丹鄉招真下流灌我玉霜羽裙紛紛衣我仙裳越過水火飛登神京畢引白氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

九合三離紫房散分五老正嚴帝一保神司命奏籍奉行三元胞樹斷落血尸絶根返胎朱火迴氣泥丸我合九清大混百神身登玉房同軿金仙逍遥太素徘徊三天重華列簡累支流玄世為道伯大福纒綿上寢玉清下息命門五藏秀華頂負日魂長保刼齡後天第全

五真養光君

讀太清大道君道經當思脾中五真養光君真氣如玉光金真之色從兆泥丸中入下布兆喉内極根之户畢

微祝曰

五真散靈布氣九玄金光曜暉玉氣吐津萬神並暢熙怡我身圓光奏命籍太一勒九天降致八景輿策龍駕紫烟混合三帝室保我億刼年畢引玉光金真之氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

晨登九景臺夕入神霄門太一神夫子或曰三來寃左執兆符籍右攜洞陽君定生會紫房五神更混分混分逸帝堂七祖絕死根五毒氣零滅緊津无浮連令我尸

血化帝房出金元三塗絶苦樹世世獲天仙常與景中

王積刼保元元

四眞清明君

讀太極大道元景君道經當思肝中四眞清明君眞氣

青雲之色從兆泥丸中入下布兆胃脘之户膏膜之下

畢徵祝曰

四眞常生青光華精緋徊秀朗垣沈珍玉景庭攜提高

上元俯仰要五靈拔解七葉根與我保華嬰畢引青氣

三咽止便讀玉經畢又祝曰

帝室混身一道萬分是曰帝一白帝皓靈金霞迴日重冥幽寥藏神化容把兆五符與天相畢玉暉霞蓋無死無疾七祖父母超登丹室胞根八解死符絶滅帝得五元我迴三七六府煥爽金書羽札世為仙真寳錄玄别華繁曾玄世無曲折

三真元生君

讀皇初紫虛元君道經當思精血中三真元生君真氣

赤雲之色從兆泥丸中入下布兆鼻兩孔下源之中畢

微祝曰

三真煥先流丹徘徊玄合九景三洞金扉上招朱童五

苦廊開死根斷落日魂同飛超逸十界上昇玉階畢引

赤氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

七氣混合帝一迴元結滯日散兆命長遷死道閉滅斷

絶胞根五藏生華六府金鮮帝一保形司命保神五符

啟扉五籍登仙世為道王帝師纒綿散香龍窻返華揚

烟七擕無上八暉九陳流源回液領會六淵名書上清
氣積寂軒迴風脱死帝一相連五通七合俱生上元
二真堅玉君
讀元英中真上老君道經當思骨節二真堅玉君真氣
碧雲之色從兆泥丸中入下布兆太倉五腸之口畢微
祝曰
二真固神鬱勃三關迴金合玉堅備泥丸上通帝氣布
流金門混化啟明合我仙魂七祖同飛滅絶胞根世保

道德永享欣欣畢引碧雲之氣三咽止便讀玉經畢又
祝曰
魂生無中布在九重道出三極常遊絳宮三宮合化是
為紫房紫房所在先由明堂明堂之內守神桃康風雲
鬱鬱鬱既清且涼塞閉欲孔割破戀根其聖曰尋其真曰
寂兆能知之乃開金門金門左右忽見高賢左曰父寧
右曰精延此是景中伯與爾登玉晨父寧母精世世為
仙萬條重華皆受帝恩

一真天精君

讀中央黄老君道經當思心中一真天精君真氣絳雲之色從兆泥丸中入下布兆胃中四極之口畢微祝曰

一真鎮心總領百神百神常生會我絳軒上招玉氣六液沈珍赤景啟靈拔我七根超逸三塗上昇南仙畢引絳氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

帝一迴風化合桃康流生起福上溢玉堂混而合之出入帝房三五合一必成仙君七玄父母滅尸散怨萬刼

千年皆登上仙曲節伏邑廣敷鬱申守我形者司命丈人帝君公子深固泥丸太微玉華羽服揚幡魂魄長相抱百骨皆滿神神王生津上超越度死門遂友高仙子把持玉清賓

九元之真

讀青精上真内景君道經當思九元之真拘制真氣五色雲氣從兆泥丸中入下布兆左耳之下伏晨之户畢微祝曰

九天之精天關開窻八景合氣上通金房三元帝室返
老生翁玉華濯溉錬改艾容飛霄紫輿運我昇空畢引
五色雲氣三咽止便讀玉經畢又祝曰
太微小童常在帝前其名景精其姓曰干合形太一被
服朱丹五符命籍把持玉案帝君所臨主通諸神混合
太一司命丈人固保靈户五藏會分帝仙守宅凶種滅
根三氣欝敷八迴五烟我得昇霄駕龍明軒
皇一之魂

讀太陽九氣玉賢元君道經當思皇一之魂上歸真氣玄雲之色從兆泥丸中入下布兆右耳之下伏晨之户畢微祝曰

皇一上真洞生丹房朱映蘭曜發溢明光太元之音朗徹九空玄金獨落振響琅琅上招玉景協我神堂策虛昇飛遊宴玉京畢引玄雲之氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

九宫一合化形帝晨上昇紫房命真召仙會濟魂魄須

括百神七玄康樂拔苦破根死烟滅氣福禄充軒兆登

太霄駕景控雲月中五帝挾日精輪鬱將逸阜飈景同

遷

紫素左元君

讀太初九素金華景元君道經當思紫素左元君翳鬱

元刄真氣景雲之色從兆泥丸中入下布兆頭面之境

畢微祝曰

翳鬱生真真景生空靈光昱昱紫氣融融上致流津下

布我宫身生水火體變玉光飛仙羽蓋昇入神公受書玉經成我仙宗畢引景雲之氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

慶元吉津流汩西田太帝擕手命召高仙拔散濁穢斷絶死根上一天帝號玄凝天曜明六合淨寂泥丸是為百無上使兆保長安列圖玉皇併襟帝晨五府生華六液龍源淵清太素鬱霞金津萬仙來朝五嶽啟陳玄慭沈散天福奏烟彫梁守命户長來護死門上生玉房受

位金仙天之玉堂常接帝賢九天之中宴昞刼年

黄素中元君

讀九皇上真司命君道經當思黄素中元君圓華黄刃真氣晨景之暉上華從兆泥丸中入下布兆胃腹之境畢微祝曰

九天上景化生華暉晃瞌太空曜真紫微上致中黄百神降迴散根離苦八難豁開七祖同昇福慶巍巍使我神仙八景齊飛畢引景暉之氣三咽止便讀玉經畢又

祝曰

太帝精魂陽堂八靈披散死氣混合衆生帝一承圖三元會明九真安安七神寧寧超越滯節過度鬼兵上昇帝晨眄樂玉庭玄母定録五府開清胞根没種血汙殄平七祖父母起福三清元英明夫掌我仙經廣神安氣緣迴絶冥閉藏死關太混一生長寢羽臺上固神五老室受録上清闕保德七元日上上登玉霄下下合帝一白素右元君

讀天皇上真玉華三元君道經當思白素右元君啟明
蕭刃真氣月中之華從兆泥丸中入下布兆下關小腹
至脚畢微祝曰
白素啟明九天同生高虛素轡浮景玉清迴真典仙流
灑八溟通幽達微朗曜華精使我内徹五孔開明神公
來遊我道克成畢引月華之氣三咽止便讀玉經畢又
祝曰
魂生九氣氣變成神五老纏會太一化仙二十四真迴

形帝先九曲下戶鎮生白雲黄庭六府合養命根胎結胞樹種栽死山一得拘制永斷滅源符籍清明金映玉軒長為德伯世得道恩昇登日月遂友帝仙

日中司命

讀太一上元禁君道經當思日中司命接生真氣三華之氣從兆泥丸中入下布兆左手之户畢微祝曰四大乘天天元來歸三華吐曜司命景飛為我招仙七祖散開上登太虛日月同暉畢引三華之氣三咽止便

讀玉經畢又祝曰

太一務猶收傳司北帝司玄一老子握節往來元素把符白元守雌煥然神光明披霞昇帝墉列坐震靈席混合五日房白氣育上生青君案延昌左攜精上門右抱合和嬰我生日月華友賓赤氣王八景照泥丸朗然洞房中嬰兒為赤子混離生玉容五道秀金華位為上清公七祖斷玄滯身得乘神風徘徊三清上和樂返嬰童月中桃君

讀元虛黄房真晨君道經當思月中桃君方盈真氣月暉之色從兆泥九中入下布兆右手之户畢微祝曰

元虛黄房内月中號方盈左宴朱顔臺右擕仙皇庭宴景三秀房結我神始生同飛入玄玄七祖返華嬰畢引月暉之氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

九元鎮真五帝纓綿日月中王與兆為親大混三五離落魄魂百節金映玉液迴神五府生華白氣運烟充溢三清紫房寶津上開仙户下塞死門令我羽簡玉帝之

前七祖父母返生南軒虎符攝魔龍旌命神太一金書

招束三官除滅死籍刋名玉真保生太上日月同年

左目童子

讀太極主四真人元君道經當思左目童子飛雲真氣

日之華光從兆泥丸中入下布兆左目之中畢微祝曰

四極太靈元君精映日華充溢童明光光二景相照通

我明梁三丹啟真我道開張毛羽羅裙飛上玉京畢引

華光三咽止便讀玉經畢又祝曰

我秉混合氣纏固九真立養光太昌子駢羅凝羽珠九
尊衆帝生洞景迴須臾七祖結解散穢積怨已除世世
生福昌玄祖獲仙書身昇太霞宫控龍宴玉虚上朝上
清皇見侍幸正扶
右目童子
讀四斗中真人七晨散華君道經當思右目童子晨嬰
真氣月之華光從兆泥丸中入下布兆右目之中畢微
祝曰

七晨飛華華散三元混合成真上招月魂為我降靈啟我仙門七祖同飛上朝帝君畢引月之華光三咽止便讀玉經畢又祝曰

三素牢張上老君神生道固我魄逸遊保召六合腦憂苦沒曲門死氣閉地下身為帝一君併襟樂六府鏡心丹玄房熈氣泥丸野體曜金暉羽録召真白氣重欝百神死鮮長與日月符籍纒綿世保道德永為天仙寂寂內注遂昇帝晨

肺部童子

讀辰中黄景元君道經當思肺部童子素明真氣五闕暉光從兆泥丸中入下布兆肺部華盖之門上通兩目之童畢微祝曰

童子素明黄雲九纒滄臺飛輪三神協真號曰玄上景列位高皇賓總攝命百神擕我入紫烟畢引暉光三咽止便讀玉經畢又祝曰

二老在左右帝魂不可分三九變其上下太一立其中

根五神奉我生籍司命塞我死門九宫合而為一六合總而内真世獲仙書福慶纒綿五老對席日月為親太一來迎上昇帝晨七祖滯血皆為拔根返胎南宫受生帝軒兆宴玉堂同襟帝輪世世列圖羽服揚旛子孫保昌慶及後玄長為仙伯役使萬神

胎中白氣君

讀金闕後聖太平李真天帝上景君道經當思胎中一元白氣君務玄子太一精魂玄歸子二神真氣三華之

色從兆泥九中入下布兆五藏結喉之本畢微祝曰

金閼煥玉清白氣映丹霞明光鬱金鈴五色吐三華流

津宴寢堂結我始生牙玉符召百神金威徵萬魔保此

億刼年仙道明凶邪畢引三華之氣三咽止便讀玉經

畢又祝曰

天生八氣迴合帝鄉五神奉符司命扶將拔斷死籍盪

穢幽冥七世解結福延玉庭血積沈沒三素煥清兆昇

天堂與帝合靈世得仙契所願必成種年日中植命月

庭返胎童蒙回為孩嬰生與天同壽與日併

結中青氣君

讀太虛後聖元景彭室真君道經當思結中青氣君案延昌元君精魂保谷童二神真氣氣如玉華從兆泥丸中入下布兆五藏大胃上口畢徵祝曰

離合九靈二真幽容太虛重天上攜太一雌雄混合同仙妙室上變九仙下解胎結七祖慶欣吾苦解脫使我飛騰靈化本質畢引玉華三咽止便讀玉經畢又祝曰

種福九天外拔尸地門下七玄解滯積斷樹除憂苦返胎朱火宮更生九玄户真氣日日臻禍害日日除兆昇三清室乘飇上景庭命與月母俱年隨日帝生累玄保仙籍迴老更童嬰福昇六合内受圖永常生

讀太玄都九氣丈人主仙君道經當思節中黑氣君

節中黑氣君來生帝真精魂幽臺生二神真氣玉光之色從兆泥丸中入下布兆九腸之口伏源之下畢微祝曰

太玄何寥寥黑氣生上靈帝真洞明景九氣合神廬變

化十方領倏欻肇明初萬真鍊我仙百闕自清居七玄

斷胞樹九曽昇福堂上招景中子與我登飛輿畢引玉

光三咽止便讀玉經畢又祝曰

帝魂照元阿常鎮兆生門伏尸滅落保魂寧神玄母迴

光奉帝王仙右命太一乃及兆身北宴上清列為玉賓

頽生日華年合月烟長躋金房晨景為鄰除憂伏胃門

拔苦三塗中福積丹玄内慶充泥丸房百神混帝一大

變流迴風返兆朽艾形改貌為嬰童世世入仙堂玄玄

登羽宫大刧雖屢傾與日方增崇

胎胞中黄氣君

讀上清八景老君道經當思胞中黄氣君祖明車天帝精魂理維藏二神真氣黄雲之色從兆泥丸中入下布兆小腸二孔之本畢微祝曰

上清曜玄臺八景乗天紀黄氣協神真精魂對帝子太一度命籍五符固不死攜仙帶晨暉迴風返形始拔苦

出七祖同歡九玄裏畢引黄雲三咽止便讀玉經畢又

祝曰

白雲合神景乘素會太微上朝帝一室解帶皇一階啓

明金門中三陽召上歸昇我身内神覆盖大明威大實

九華先映兆形招雲混真散香要靈舍景月中返胎受

生年停曜景命遂无傾身為仙王保此上清世受真書

玄華玉庭

血中赤氣君

讀東華方諸宮高晨師玉保王青童君道經當思血中赤氣君混離子司命精魂發紐子二神真氣如赤雲之色從兆泥丸中入下布兆百關絕節之下畢微祝曰

晨暉煥東霞丹景映高清二真協神宗落落七華生五老飛帝席太一保童嬰錦雲曜幽夜朗朗開重冥七祖勒符籍南極受胎靈高晨眄雲輿運我昇飛軿拔解億世基歡我萬刼程畢引赤雲氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

五道混迴七門始分南和建節白帝彰形靈標理魄會

昌護神奉符登霄寢息玉軒定錄瓊札世為天仙三塗

塞絶除伐胞根死氣沈零禍輪无連福臻重枝慶會華

玄名書玉堂内世為道德門

上玄元父玄母

讀扶桑大帝九老仙皇君道經當思上玄元父高同生

下玄玄母叔大玉帝皇太一重冥空九帝尊神日月真

太帝精魂陽堂玉天帝九闕魂錄迴道天紀帝魂照元

阿七神真氣混合蓮花之形從兆泥丸中入下布兆本命之根胞胎大結之中畢微祝曰

元父玄母七真齊氣神公大帝九老并位為我固生拔度十界日月同符九帝合契生命天魔萬靈來拜浮景三舉上震杖保億世畢引蓮花之氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

太玄聚暉映冠扶晨大帝變景須史混分入兆五府堅我玉根雙軿太一合羽揚輪與兆上昇迴轉金門年日

德昌體寶金仙世世昌盛真符流連玄玄累葉名書靈
軒羽籍紫庭飛香奏烟福逮百枝慶溢帝門
三素老君
讀小有玉真萬華先生主圖玉君道經當思三素老君
牢張上正一左仙仲成子正一右仙曲文子三神真氣
混合黄白玄三色之雲從兆泥丸中入下布兆鼻下人
中畢微祝曰
玉真生帝景萬華乘雲發三老輔二仙共鎮死户窟神

映七華生朽骨蒙更蛻起逸三界庭五苦咸解脫得入九天表上朗高朱日畢引三色之氣三咽止便讀玉經畢又祝曰

命門合精六混七分太一把籍司命理神帝一固形元英守魂太迴紫房奉符帝君胞樹伐滅斷絶血根七玄更起沈景生烟兆得上昇合化帝晨身映日月命與天連重華累暉咸會上尊世書靈羽紫錄内宣乘景三素北宴高元號曰仙王上清真人

中央玄一老子

讀玄洲二十一真伯上帝司禁君道經當思中央玄一老子林靈天真氣黄雲之色布兆陰莖之端北方黑帝保成曷真氣玄雲之色布兆膀胱之中西方白帝彰安幸真氣素雲之色布兆陰囊之中南方赤帝長來覺真氣絳雲之色布兆口舌之中東方青帝雕梁際真氣青雲之色布兆五藏内五帝真氣從兆泥丸中入下布兆一身畢微祝曰

五帝明真輔仙玄伯上帝景暉吐靈敷席騎騎神曜徘徊重冥羽景保録太一命籍五氣總魂三精固魄金仙錬容停年返白拔出幽根日月同宅畢引五色氣五咽止便讀玉經畢又祝曰

上寶月九真日羲變玉室呼吸紫微太混帝一八烟叢生百靈明威九魂離合三光同暉天王在元紫烟霏霏五神奉圖始命不虧變入九宫被服朱衣腰被虎章流雲繡帔帷帳瓓玕五色徘徊日月照察俠以東西神庭

內體以除渴飢三五復反轉藏營機周流太一生均兩
儀玉清隱文又祝曰
太一變六合五神哺泥丸七積滅三塗血尸塞下關三
衿對五真拔斫胞樹根丈人號神宗同心元素君天皇
入太清五老奉符文世世登羽宮重華日中軒元王始
明精固我本命門保弼運録氣歸上谷下玄冥景映形
神朝躋太上輪日月併玉鈴年隨二景分丹書玉堂內
位為天上君左攜羽臺子右提金顏仙

帝卿

讀太元晨中君刋峨眉山中洞宫玉戸太素君道經當思帝卿肇勒精絳宫中一輔卿中光堅黄庭下弼卿緣上明三真之氣混合青白黄三色之雲從兆泥丸中入下布兆身三宫本命帝室畢微祝曰

三真生太𤍽玉戸映晨霞太素洞元虚丹靈森朱阿迴神九重府内唱發瓊華闕納百津液停年三秀柯我身騰玉清七祖離幽都長保不終刼萬億承仙家畢引三

色雲氣三咽止便讀玉經畢又祝曰
帝一混九玄太素五華精賓羽宴玉堂八風扇太明高
上乘元景淩梵履昌靈七化紫房下九混五帝清體生
六色曜金映流神形感濯元氣内金書玉皇庭玉清隱
文又祝曰
靈雲始分白氣鬱素混會九玄三五流布帝一解形起
登霄路太一呼吸五華堅固司命主日中白元司日暮
日中靜心心中妙悟夕隱泥丸百神宣布二宫可以長

生心腦可以長度

帝一真君

讀西元龜山九靈真仙母青金丹皇道君道經當思大洞帝一尊君父寧在真氣五色紫雲之烟從兆泥丸中入下布一形之内散氣九孔之中畢微祝曰

九靈通妙化金仙混扶桑帝一變百神合靈西丹皇上為胎仙母下號稱神宗曜景絶雲杪蕭蕭紫微宫為我執命籍保真三素房妙景空中降鍊我返嬰蒙七根絶

苦哀逸起九福堂畢引紫雲三咽止便讀玉經畢又祝

曰

太上洞明飛景九元結精凝神司命混合散形億分千

乘火甲萬騎揚幡俱與太一上造帝庭仙伯元起徘徊

仲成曲文一合我氣再合我神三合我魄四合我魂五

合我精六合我身我身六合洞靈啟真八景靈駕三素

浮輪我與帝一俱昇玉晨重華累枝混合天仙身有道

籍世有生根金簡羽符名刋日軒所願即從天祿詵詵

所向如心萬福盈門常存太上帝一泥丸雌雄混化百靈纒綿讀經萬遍雲駕來迎攜宴五帝日月九君號為仙公上清真人

大洞消魔神慧内祝隱文存諸真法

九天上文出自高上口訣解滯散原大洞真經三十九章理極於此上則引致高靈之霞映下則滅於萬魔之凶誦之一遍開明幽闕三十九户納受玉津死氣沈塞百神内歡百神既暢則聲達九玄氣朗紫霄響叩玉晨

五帝束帶萬靈朝軒生生來歸七祖昇還身致羽童駕景乘雲飛行玉清位齊紫賓此高玄之妙道玉清之祕篇皆授金名玉字高仙真人七百年中有合此質聽得一傳

後聖曰傳授大洞真經三十九章修行之日當先行大洞之儀格誦玉清隱祝之文又存百神内名外則過於萬試内則塞於死關如此一徧便得一日一夜單誦三十九章不煩徧徧依舊行其儀軌也若是日又登齋誦

經者當便按舊過行之

雲笈七籤卷四十二

欽定四庫全書

雲笈七籤卷四十三

宋 張君房 撰

存思

存思三洞法

常以旦思洞天日中思洞地夜半思洞淵亦可日中頓思三真其存思之法

次入室東向叩齒三十二通先瞑目思素靈宮清徹府中青氣赤氣相沓欝欝來下入兆身中泥丸上宮便咽

九氣次思蘭臺府中赤黄二氣相沓如先來下入兆身絳宫之中便咽九氣次思皇堂府中白黑二氣相沓如先來下入兆身臍下丹田宫中便咽九氣咽三洞氣畢便仰祝曰

天地混沌淵源三精元始結化五氣混生變化玄元灌注身形服御流霞昇入紫庭北帝落死東華記名洞達幽微與帝合并畢又叩齒九通思元洞元明元曜延靈耀元君玄混以陽霞朱明之符授與我身次思洞天生

官衣服諱字如法並從素靈宫清徹府中下以次入兆
泥丸宫中畢仰祝曰
洞天上元監御九玄總統三氣混生丹田披洞幽闕出
入無間魂魄寶耀纒絡華鮮飛雲降室遊宴紫天齊保
天地長享億年思洞天畢
轉向南思洞地洞真大熒惑星大洞元生太靈機皇君
景化以通明四洞九元之符以授我身次思洞地生官
衣服諱字如上法並從素靈宫蘭臺府下入兆身絳宫

中便仰祝曰

洞地中元總領飛仙華冠寶耀腰青建巾授我靈符通真致神洞思幽徹受帝祕言解胞散結九孔朗然七祖咸脫上昇南軒雲輿下降白日昇晨思洞地畢

轉向北思洞淵洞玄太白子留金城耀耀元精元導太仙君諱浩田以啟通明天寶符以授兆身次思洞淵生官衣服諱字如上法並從素靈宮皇堂府下入兆身臍下丹田宮中便仰祝曰

洞淵幽闕上祭三元玄氣鬱勃飛霞紫雲流黄五色華晨寶符服御啟明與天長存乘空駕靈遊宴玉晨擕提景皇結友真仙思洞淵畢還東向叩齒九通咽氣九過三洞畢矣子能行之真神見形玉女可使玉童見靈三元下降以丹輿緑軿來迎兆身上昇太清惟在寶祕慎勿輕傳

老君存思圖十八篇并叙

師曰修身濟物要在存思存思不精漫瀾無感感應由

精精必有見見妙如圖識解超進神氣堅明業行無倦
兼濟可期期於有證證之顯驗逆知吉凶以善消惡一
切所觀觀其妙色色相為先都境山林城宫臺殿尊卑
君臣神仙次第得道聖衆自然玉姿英偉奇特與我為
儔圓光如日有炎如烟周繞我體如同金剛文不盡意
猶待訣言言妙罕傳文精希現現傳果驗刼載一人一
人明難非為無果勿謂不易而息遵求求之能篤隨漸
昇登雖未具足徽涉便到勝迹出俗居道居道化俗湼

而不緇故號居士一曰道士士即事也習事超倫謂之大覺覺者取微昧圖證驗得烏之羅在其一目如左本文內所說形圖畫像元闕

存道寶第一

師曰寶者自然元一無祖無先常存無滅濟度無窮應感為三終始一也不一由人人有億兆心兆億行大品有三上中下才悟或遲速速之與遲必宗三寶一曰道寶二曰經寶三曰師寶師寶者得道人為我師也經寶

者自然妙文師所傳也道寶者無形之形形即太上是冥
冥中精應感緣時成數分形散體不可思議議而思之
得不可得得不可得竟何所得得道真也真也者得之
不死不生生死應化不損不勞保此貴重故號道寶存
思之時皆應臨目常見太上在高座上老子在左元君
在右又見經在西方師在東面次見十天先儀侍衛文
武伎樂各從方來朝禮太上先存見齋堂為太玄都玉
京山七寶城宮臺寶蓋獅子之座座上蓮花以為茵藉

牀前獅子蹲踞相向香官伎樂參然羅列

存經寶第二

見道寶竟仍存玄臺之裏在於太上之西有七寶莊嚴光明帳座座有玉案案有寶經絳綃之巾火鈴之室宛藉緼函鎮覆經上玉童玉女侍衛香燈三十六部道德為宗太玄侍官其形如左

存師寶第三

見經寶竟仍存玄臺之裏在於太上之東有七寶莊嚴

明光帳座座上有玄中大法師即是高上老君妙相不可具圖應感變化無定無定之定定在心得心得有由由階漸悟悟發之初先覩玉貌素髮玄冠黄裳皂帔憑几振拂為物祛塵凝神釋滯以正治邪仙真侍側左右肅然人天相交其形如左

存十方天尊第四

見三尊竟仍存十方天尊相随以次同詣玄臺朝禮太上嚴整威儀為一切軌則

北方無極太上道德天尊服色黑羽儀多玄

東方無極太上道德天尊服色青羽儀多碧

南方無極太上道德天尊服色赤羽儀多丹

西方無極太上道德天尊服色白羽儀多素

東北方無極太上道德天尊服色青黑又多黄

東南方無極太上道德天尊服色青赤又多黄

西南方無極太上道德天尊服色赤白又多黄

西北方無極太上道德天尊服色黑白又多黄

上方無極太上道德天尊服色玄紫又多蒼

下方無極太上道德天尊服色黄紅又多緑

右十人其形如左天尊雲駕同到玉京傘扇羽儀之盛不可悉備伎樂侍從亦同具陳

舉一反三聞一知十耳

授道德經存三宮第五

授道德經師北向置經於案上弟子伏左師執經弟子擎法信師叩齒三十六通心存三宮泥丸上元宮也絳宮中元宮也丹田下元宮也三一出千乘萬騎營衛於經其形如左

朝朝於户外存四明等第六

朝朝於户外呪存見四明功曹一人通真使者一人傳言玉童二人侍静玉女二人

右六人其形如左

凡神官位號各以明義雖皆道應感化不同前後髙卑各隨才識識悟緣漸故諸官互陳或申通宣傳或侍衛開導學者所求各從其願三元妙氣氣妙本一一本居宗三元化接三之宗一四主冥明明之者知道知道者

見妙見妙由明資於神識職有典掌總名為曹曹有績效皆名為功功曹接導開闇覩明故曰四明凡夫蒙愚憑道乞照修行法事先闕功曹次及通真使者玉童玉女達道正神能致生氣生氣即妙一之本入身則延年不死超三界之上居三元宮中正一合德八方和明功職所闕故號四上右虎左龍仁義嚴明仁以輔善義以止惡惡消善積由於知真真無復雜雜弗能變故稱素女潔白靡汙夜闇無明兼須童朗上玄少女演元始之

氣同學者入黃宮之中中極正宗高尊所處信誠感通所啟必允黃房八𢙣義依此例

夕入於户存四上等第七

夕入常於户外呪存見四上功曹一人龍虎使者二人侍靜素女一人開明童子一人上玄少女一人

右六人其形如左

入堂存三師第八

入堂先思見經師次思見籍師次思見度師

右三條各見所在之方也

存五藏五嶽五星五帝金映五色圓光第九

三師竟次思見五藏五嶽五星五帝

右四條備衛身中身中變化無所不容至於畫圖無由備受之於外標各方位得之言前功拘迹致謬耳

金映蓋一體體作五色從肺後出項有圓光如日象

右三條在身中照明十方

凡存思之時皆閉目內視人體多神必以五藏為主主

各料其事事各得其成成正則一而不二不二則隱顯無邪無邪則衆如可見見則與聖符同同聖即可弘積學自然感會是以朝夕存思不可懈怠存者何也敦也輪也思者何也司也嗣也勿以輕躁失本學以重厚得宗得宗則輪轉無滯輪轉無滯則存而不亡不亡由於司察善惡善惡在乎嗜慾偏頗嗜慾偏頗者愛憎迴遑往返生死勞苦未停未停之停停善不著善之善歸宗未能至至宗無者資於念念相續繼念嗣存無有入於

無間無為而無不為號曰微妙玄通和光挫銳濟度無窮是故為學之基以存思為首存思之功以五藏為盛藏者何也藏也潛神隱智不炫燿也智顯慾動動慾日燿燿之則敗隱之則成光而不燿智靜神凝除慾中淨如玉山內明得斯時理久視長生也

第一見肺紅白色七葉四長三短接喉嚨下

肺者何也脇也伐也善惡之初兆而未明明則伐惡善廢惡興伐人命根根斷不斷由於此藏此藏藏魄魄者何也粕也著也人之炫燿莫不關慾慾著曰惡惡如糟粕愚俗滯之不識精本今顧捨著存而見之

魄則肅然不得為惡惡急宜改先存之火與金合成則未分其色紅白葉數納言取其和成德德始於肺終於脾脾一又二兼濟也兼濟者信也

第二見心如芙蕖未開又似懸赤油囊長三寸在前

心者何也深也斟也是非未辨斟酌優量敗則滅身成則得道禍福之深由於此藏此藏藏神神者何也申也真也智慧之主使屈能伸存而見之神則凝然識定入真不可深厚也

第三見肝蒼紫色五葉三長二短九寸在心下

肝者何也幹也決也悟惡氣能改決定無疑行善建功幹事不怠審正還宗由於此藏此藏藏魂魂者何也紛也迴也紛紜俗海迴向道門存而見之魂則欣然歡進勤立克隆善業也

第四見腎蒼色如覆雙漆盃長五寸夾脊兩膂著脊

腎者何也緊也津習善緊緊不及慢津潤無窮濟度無極通道祛俗由於此藏此藏藏精精者何也清也靈也動以徐清化變無礙神靈往還提攜空極存而見之精則澄然不散泄也

第五見脾黄蒼色長一尺二寸中有一尺曲揜大倉胃上

脾者何也裨也移也清凝潛潤補益一切能安能移而不匱既成由於此藏此藏藏志志者何也至也異也潛潤寳化頑鄙異人存而見之信驗治志則湛然至道乎

坐朝存思第十

坐朝者端坐而修禮也凡有公事私礙或在非類之間不得束躬止當展敬但有安坐不使人知香火非嫌乃可為之人見致笑亦不可闕將護彼意勿增他愆初夕向曉依時修之白日啟請亦宜平坐坐則如常勿革形色惟令異人不能覺知人覺而喜乃可化之覺而嗤鄙訾毀正真設其招殃又壞子業古之學道為己今之學道為人為人苟以悅人不顧心非為己者存心是則不顧迹違違亦申心致感迷速強欲伏衆有迹無心非惟

徒勞乃更獲罪學真之士各加思宜宜責會時時責善合合而非善此時勿會會必兼濟濟物及身善善相得捨惡昇仙乃謂為會會惡致敗名濫殊若出處所遭遭時二病一者滯心二者執迹執迹者宜以心法化之滯心者宜以迹法引導導迹弗偏化心遣執二病豁除上聖之道就矣凡行經山水積日舟車舟車之中山水之際步涉登陟舍住相須疲倦止息皆依時存禮隱顯隨宜存思精審自然忘勞魔邪惡人不敢撓近當誦經行

戒以善興居興居無善破戒違經雖復存禮終不覩真
娭鬼妬神凶人惡物更相衝犯煩惱生災生臥無寧急
存久行行之檢身心存口誦解了無疑以定三業三業
既定衆災自消人鬼敬伏擁護去來出入動静必保貞
吉凡行者亦存想爾注三業在盟威經後凡存思者急
宜憶之故標出如左
上最三行
行無為　行柔弱　行守雌勿先動

中最三行

行無名　行清靜　行諸善

下最三行

行無欲　行知止足　行推讓

一者不殺二者不盜三者不淫此三事屬身業

一者不妄言二者不綺語三者不兩舌四者不惡口此四事屬口業

一者不嫉妬二者不瞋恚三者不邪疑此三事屬心業

右九行三業十事存念觽恐人思相干皆速思之危即安也

臥朝存思第十一

臥之為法勿正仰如尸當側傍檢體莫恣縱四肢不可高枕三寸許耳香藥為枕無用惡木泠濕穢臭衝犯泥凡雖行遂權假常宜防之臥起呪願善念從心心存朝禮時不可闕闕礙公私後皆懺悔也

朝出户存玉女第十二

玉女者是自然妙氣應感成形形質明淨清皎如玉隱如有潤顯又無邪學者存真階漸昇進進退在形出入在道道氣玄妙纖毫必應應引以次從卑至尊故白日則玉女守宫夕夜則少女通事濟度危難登道場也

夕出户存少女第十三

夕出户呪曰少女通靈學未昇玄不得無業業有優劣皆必須因因精果妙乃一其神神而未一由學未止詰之以漸引陰濟陽入生陽境動靜歸陰陰為道幾應感

最妙妙應之初有玆少女秉正治邪和釋陽戾罰惡祐善陰德濟陽顯稱玉明其可堅貞呪而存之成真則速矣

右一人其形如左

齋存雲氣兵馬第十四

朝夕出入存神禮師志與朝儀同凡行道時所存清旦先思青雲之氣帀滿齋堂中青龍師子備守前後

次思青氣從師肝中出如雲之昇青龍師子在青氣中往覆弟子家合宅大小之身仙童玉女天仙飛仙

日月星宿五帝兵馬九億萬騎
監齋直事三界官屬羅列左右

正中思赤雲之氣帀滿齋堂朱雀鳳凰悲鳴左右

次思赤氣從師心中出如雲之昇鳳凰朱雀在赤雲
中往覆弟子家合宅大小之身仙童玉女天仙飛仙
日月星宿五帝兵馬九億萬騎
監齋直事三界官屬羅列左右

日入思黃雲之氣帀滿齋堂黃龍黃麟備守四方

次思黃氣從師脾中出如雲之昇黃龍黃麟在黃氣
之中往覆弟子合家大小之身仙童玉女天仙地仙
飛仙日月星宿五帝兵馬九億萬騎監齋直事三
界官屬羅列左右此三時行道六時依如後科

人定思白雲之氣帀滿齋堂白虎麒麟備守内外

次思白氣從師肺中出不須存麒麟宜存白虎若存麒麟思白麟在白氣中往覆弟子合家大小之身仙童玉女兵馬日月悉如前法黃籙大齋三時行道宜用日入常齋三時可取人定人定而用日入存思又六時更從青始次赤周白此皆失法

青白別有皆非五藏六府之儀也

夜半思玄雲之氣帀滿齋堂靈龜騰蛇備守上下

次思黑氣從師腎中出如雲之昇靈龜騰蛇在黑雲中仙童玉女日月兵馬悉如前法也

向曉思紫雲之氣帀滿齋堂辟邪師子備守隱顯

次思紫氣從師膽中出餘如前法其形如左

凡思師雲氣各從方來青雲出上見從其方稍出漸成

蓊鬱氤氳充溢堂宇然後思已身中藏氣又出與雲色
采合氣同明淨香潔霞庇家門宮城山水小大畢周神
官靈獸齊整參羅前後左右四方内外上下隱顯六時
轉隆神靈普遍也

上講座存三色三一魂魄第十五

上講時先存三色次存三一行道有六時上講但三時
食後上晡人定三時入齋堂捻香禮三拜巡迴依坐竟
有衆者法師以板擊席仍放板膝前同臨目握固存頭

氣青兩手氣赤兩足氣白三氣繞身其形如左

初登高座先存禮三尊第十六

講義及讀經先靜竟登起向太上座三過上香却後數尺禮三尊三拜又仍存經師籍師度師各禮一拜合六拜乃登高座其形如左三尊者道尊經尊真人尊三尊通乎人身人身欲與三尊同者清齋精思禮拜存之日一過如此初下六拜後重不須禮一則二拜叩搏顧念如法贏者心拜之

登高座侍衛第十七

登高座安坐安坐者大坐也歛板當心鳴鼓三十通咽液三十

六過臨目見在左青龍右白虎前朱雀後玄武足下八卦神龜三十六師子伏前頭巾七星五臟生五氣羅文覆身上三一侍經各千乘萬騎仙童玉女衛之其形如左

萬遍竟雲駕至第十八

能讀五千文萬遍太上雲駕下迎萬遍畢未去者一月三讀之須雲駕至便昇仙其形如左 修行萬遍之道又存五雲之星轉經之後夜半至生氣之時飽服五牙之氣生向月建之方叩齒九通咽液三十六過臨目存五星辰在頭歲

在左肘太白在右肘熒惑在兩膝間鎮在心中久久乃止行入常思不忘千災自然絶萬禍不能干後當身上出水身下出火智慧六通奄見五老是五星精神見之則變化自在同昇乎天也

思脩九宮法

守寸在兩眉頭入三分（左黃闕紫戶　右絳臺青房）天庭宮（左明堂　上雌宮）明堂宮（兩眉中卻入一寸是雄宮）極真宮（左洞房宮　上雌宮）洞房宮（兩眉間卻入二寸是雄宮）玄丹宮（在丹田泥丸宮上雄宮）丹田泥丸宮（兩眉間卻入三寸是雄宮）太皇宮（在流珠宮上雌宮）流珠宮（在泥丸宮後一寸是雄宮）玉帝宮（在流珠宮後一寸是雌宮）

守寸紫戶大神名平靜字法王青房大神名正心字初

方三呼其名字祝曰

紫户青房有二大神手把流鈴身生風雲俠衛真道不聽外前使我思感通利靈闕出入貞利上登九門即見九真太上之尊明堂宫左有明童真君諱玄陽字少青右有明女真君諱微音字少元中有明鏡君諱照精字四明三君共治明堂宫並著緑錦衣腰帶四玉鈴口銜玉鏡鏡鈴並赤玉並如嬰兒之狀三呼三君名字叩齒九通則千妖伏息洞房宫左有元英公子右有白元君中有黄老魂三真共治洞房宫中此

飛真之道在金華經中

丹田泥丸宫左上元赤子名玄凝天字三元先右帝卿君名肇勒精字中玄生二八共治丹田宫此守三元真一地真之要路昇空乘龍車之道也

流珠宫有流珠真神居之又有日月中女子名纏旋字密真别有流珠經此太極公卿司命之道

玉帝宫有玉清神母居之又有紫素黄素白素三素元君居之玉清神母姓廉名衘字荒彦長九寸九分著黄

衣素靈之綬頭戴七稱珠玉之髻冠無極進賢冠居無

上之上太極珠宫中七宫府五靈鄉玄元里下治兆身

玉帝宫中

天庭宫有上清真女居之真女姓厥名迴字弼類長六

寸六分著青寶神光錦繡霜羅九色之綬頭戴玉寶飛

雲之髻冠玄黄進賢之冠居無上之上太上崑崙太幽

宫中明堂府九光鄉大化里下治兆身天庭宫中

極真宫有太極帝妃居之太極帝妃姓玄名靈生字伯

元長七寸七分著玄羅五色鳳文之綬頭戴七寶玄雲之髻冠無極進賢之冠居無景之上太清極玄宮中玉房府三丹鄉丹元里下治兆身極真宮中

太皇宮有太上君后居之太上君后姓遷名含孩字合延生長三寸三分著七寶飛精玄光雲錦霜羅九色之綬頭戴九玄玉精頹雲之髻冠玄黃無極三寶玉冠居太清九玄之洞無極真宮中丹精府靈光鄉玄玄里下治兆身太皇宮中

四宫雌真一之道高於雄真一素靈所祕是天元始生之陰宫號帝妃也叩齒十六通祝曰

太清陰神號曰女靈䆁景九玄乘真隱寞日吉天朗告齋上清心念目矚洞鑒神形還守宫宅玉華芳盈五色變化流黄紫青運致飛霞上造帝庭畢叩齒三十六過止

玄丹宫有中黄太一真君居之太一真君厥諱規英字化玄貌如嬰孩坐在金牀玉帳之中著紫綉錦衣腰帶

流火之鈴鈴赤色光聲聞於十萬里左手把北斗七星之柄右手把北辰之綱乃存北極辰星中有紫氣滿宫溢出身外身與紫氣混合為一又存日從天上下入玄丹宫紫氣中央次存中黄太一真君從北極紫氣中下入兆玄丹宫日中央坐口吐紫氣滿玄丹宫中又存己身上入玄丹宫中對中黄太一真君坐因心起再拜膝前問道求神仙長生之意因存口吞紫氣四十過又存北斗七星中有一赤氣大如弦下入己玄丹宫中又存

太一真君與兆俱乘日入赤氣道中上詣北斗魁中寢
臥良久行之十八年後使玉童玉女祝曰
太上真皇中黄紫君厥諱規英字曰化玄金牀玉帳紫
繡錦裙腰帶火鈴斬邪滅奸手把星晶項生日真正坐
吐氣使我咽吞與我共語同晏玄丹錬濯七魄和柔三
魂神靈奉衛使我飛仙五藏自生還白童顔受書上清
司命帝官所願所欲百福惟新
頭中諸真神上治九天之上下治頭中泥丸人身中百

神皆與天靈通同久存呼之則載人昇天也其文在前帝君
諱逢陵梵字履昌靈一名七靈一名神丈人居太極紫
房中為身中百神之主帝君上治玉清天紫房宮下治
人頭紫房宮中太一名務猷収字歸會昌一名解明一
名寄頻左无英公子名玄元叔字合符子一名元素君
一名神公子洞房宮右白元洞陽君名鬱靈標字玄夷絕
一名朱精一名啟成在六合洞房宮中央司命丈人君名理明
初字玄度卿一名神宗一名靈華六合洞房宮司命桃君名

狹道康字合精延一名命王一名胞根六合洞房宮帝君主變太一主生司命元英主精白元主魂魄桃康主神靈人有五籍五符稟之帝君五神執之各主其一間關本命除死籍上生名常存五神各捧一青玉案上有我五符五籍符長一寸廣五分籍長五分廣一寸存司命君左手把白玉簡右手執黑青筆為我削除死録白簡黑書為我上生録白簡青書存符籍上有我州縣鄉里姓名年如干青文緑字分明了了五神各捧案擎符籍從

六合宮中上入紫房宮中對帝君前以呈帝君帝君即命左玄一老子林虛夫右三素老君牢張上正一左仙人仲成子正一右仙人曲文子齎兆兆己符籍上詣玉清太素太上三元上清高玄諸君九天宮太素三元高玄並太上仙官也

思九宮五神法

九天九宮中有九神謂天皇九魂變成九氣化為九神各治一宮故曰九宮太清中有太素太和洞房中有明堂絳宮是曰六府上曰天府下曰洞臺三五之號其位

不同一曰太清之中則三五帝君二曰三一丹田神又五者符籍之神太一公子白元司命桃君是也合而名為三五三五各有宫室若三真各安在其宫五神上見帝君帝君左有元老丈人右有玄一老君此則無極之中所謂九宫上一則真一也九君所謂天之魂自然成真子也以為兆神者也若兆知精存九君深思三真必能以兆一體周旋三五之中反覆七九之裏使天帝之靈魂常治兆已五神奉籍周而復始必將白日登度何

但不死而已哉

存元成皇老法

以月二日三日夜半安卧閉目存思太極中闕

皇帝君次思左有元成老子衣青衣冠五華白冠左手持金液漿右手持白幡並在太極之中有九名一曰太清二曰太極三曰太微四曰紫房五曰玄臺六曰帝堂七曰天府八曰黄宫九曰玉京玄都要而言之從人頂上直下一寸為太極宫太極宫方一寸耳在

六合宫之上六合太一之神居焉從兩眉間却入一寸為明堂却入二寸為洞房却入三寸為丹田其明堂之北洞房之南兩眉之間上一寸為六合宫宫方一寸存三真畢又存我魂一人如我之狀上入太極宫二老因授青芝金液漿見與以次存食芝而飲漿青芝似蓮華漿似美酒耳飲食都畢已乃再拜帝君之前而言曰今日清吉帝君在庭賜以神芝金液玉漿二老度籍太一奉章長生久視壽命未央又存帝君答曰幸哉奉時月

二日三復來畢因以取服名受帝之藥存思太極之時皆當從兩眉間入焉兩眉間爲泥丸之玉門名曰守寸黄闕紫房矣

存帝君法

常以本命日或正月一日或以六戊日正中時冠帶入室北向再拜呪曰

高皇帝君太上玉晨皇天元老無上大道曾孫某甲願帝君長安兆身紫房宫中其夜人定時入密室正卧瞑

目上向存念北斗太極中央大明星精耀正黄光氣來下在兆目前引入口中咽三十七過止存使黄精和氣填滿太倉黄庭中下丹田下至陰室地户周行帀體悉令畢至乃又念紫房宫中有五人欻象成五帝天皇帝君正在中央太一來上當跪帝前奉兆命籍司命立後除兆死録存削去死録死録白簡黒書也生録白簡青書也存見白玉之簡黒青之筆司命進授此白簡青筆於帝君帝君伏南向而書之曰某郡某鄉里某甲字乞

玉簡記年長生上玄所向如願爲眞爲仙天下見者皆

曰眞人太一司命保護甲身永養日月壽百萬年又心

存籍簡一枚令長一寸濶五分耳思念書字極令了了

又次存太一公子白元司命桃君五人從六合宫上入

紫房中各奉書玉案上各有一符符各有青緑色以呈

帝君帝君以次取符付向者共化之四帝其一帝名曰

彫梁際字青平其一帝名曰長來覺字南和其一帝名

曰彰安辛字西華其一帝名曰保成昌字北伐存此四

帝並共讀五符讀五符畢因授與兆兆得符即跪帝君前以次服之畢又存思四帝從虚空中上昇三天臨去各告兆曰子能常存我名字者則辟萬害長生不死我太上之子三元之内真度汝命籍五符入形故以永存天地以致仙靈也若春月則存青平帝以青液之醴盛以青玉椀一升見與服之服之畢四帝俱上昇天也夏月存南和帝四時倣此

存玄一老子法

又存帝君之左有玄一老子服紫衣建龍冠又存帝君之右有三素老君服錦衣建虎冠夫龍虎冠象如世間遠遊冠而有龍虎之文章也玄一老子名林虛夫字靈時道三素老君名罕張上字神生道二老並從正一仙人在後其左仙人仲成子一名帝賓字四華其右仙人曲文子一名光堅字靈和服色衣冠亦如二老之狀

存司命法

又存司命下至六合中詣太一宮司命合形太一太一

復上請帝君度兆符籍太一啟帝君曰符籍已度司命合形四帝賜醴髙上記生乞得書名出録以付二老君於是帝君忽於懐中出兆命籍付左老子又於懐中出兆五符付右老君二老受符籍而言於帝君曰某甲生録已定長存世上帝符五行上記太素宫於是二老命二正一仙人仲成子曲文子齋某甲命籍五符上詣玉清太素太上三元上清髙玄諸君九天宫宣令帝度某甲生籍使得神仙號曰真賢二老有命皆使記焉於是

二人膺兆符籍宣於九天良久都畢又存司命太一分形合為一人共遊行太清檢御一體百神上下既帀各還其宫名此為百神混合本命帝君大變之道五帝定録之時二老定生之會也

雲笈七籤卷四十三